



XADREZ e TRILHA

Você sabia? O jogo de xadrez mais longo de todos os tempos durou mais de 20 horas? A partida aconteceu em Belgrado em 1989, entre os jogadores top do ranking, Ivan Nikolic e Goran Arsovic. Foram mais de 269 movimentos e o jogo resultou em um empate.

Você sabia? O campeão nacional absoluto mais jovem de todos os tempos e de todas as modalidades esportivas é um jogador de Xadrez. Trata-se do peruano Júlio Granda Zuñinga, que foi campeão nacional aos anos de idade.



Você sabia? Trilha ou Moinho é jogo de tabuleiro antigo e tradicional. Um desenho de tabuleiro semelhante ao da Trilha foi encontrado em cavernas pré-históricas na Áustria e em uma caverna na França. Tabuleiros datados de 1400 a.C.s também foram descobertos no Egito, no Srilanka (10 a.C.) e num navio Viking, o Gokstad, de 900 a.C.

Fontes: soxadrez.com.br, wikihow.com e obrasleirinho.com.br

Siga a Associação Cairucu nas redes sociais e acompanhe os vídeos dos Educadores do Programa Esporte Educacional



/associacaocairucu

/associacaocairucu

/associacao_cairucu



Cartilha do Brincar



PROGRAMA ESPORTE EDUCACIONAL

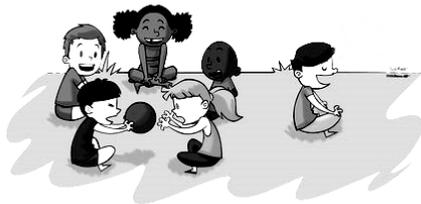
Olá, essa é a cartilha da Sacola do Brincar! Aqui os Educadores do Programa Esporte Educacional sugerem algumas maneiras de utilizar os itens que você recebeu. Aproveite e divirta-se!

BOLINHA DE GUDE Tiro ao alvo - Desenhe quatro círculos, um dentro do outro, e escolha uma pontuação para cada círculo - o menor deles deve ter o valor mais alto. Distribua as bolinhas entre os participantes, escolha a ordem e jogue um de cada vez. Concentre-se, o objetivo é acertar a bolinha no alvo! Quando todos já tiverem jogado, conte os pontos para determinar quem venceu. Se você anotar em um papel ou no chão fica mais fácil acompanhar a pontuação de cada um!



BOLINHA DE GUDE Três covinhas ou Búlica - Nesta brincadeira é montado um percurso de ida e volta para o jogador percorrer e colocar a sua bola de gude dentro de cada cova (buraco). São cinco covinhas, sendo quatro na reta e uma na lateral formando um “L”. Quem acertar mais bolinhas na cova ganha, então também vale atirar nas bolas de gude dos adversários afastando-os das covas para dificultar suas jogadas. No fim da brincadeira o vencedor ganha o número de bolas de gude pré-estabelecido antes do jogo.

BOLINHA DE GUDE Triângulo - Outro jeito de jogar bola de gude é desenhando um triângulo no chão. Cada jogador deve colocar uma mesma quantidade de bolinhas de gude dentro do triângulo e o objetivo é colocá-las para fora das linhas. Ao conseguir colocar uma bola de gude fora do triângulo ela se torna sua. Também vale acertar as bolas de gude dos adversários para ganhar vantagem ou atrapalhá-los. Quando a bolinha de gude for lançada e tocar outra bolinha, você ganha a vez e pode continuar sua jogada. Se você quiser deixar a brincadeira num nível mais difícil, existe outra forma de jogar. Nela, o jogador que acertar a bola de gude do adversário o exclui do jogo e ganha as bolas de gude. Assim, o vencedor será aquele que evitar que sua bola de gude seja acertada pelos outros jogadores e terá mais bolinhas no fim do jogo.



BOLINHA DE TECIDO Batata quente – Você e seus amigos sentam em círculo. A bola de tecido é a batata quente. Comecem a cantar uma música conhecida, por exemplo: "Ciranda, cirandinha ..." enquanto passam a batata quente de mão em mão. A um sinal do líder, que está fora do círculo de olhos fechados, param de cantar e, quem estiver com a batata na mão paga uma prenda ou sai do círculo. Lembre sempre de combinar as regras antes de iniciar.

BOLINHA DE TECIDO Bola no balde – Você vai precisar da bola de tecido e um balde, que pode ser também uma lata grande ou pneu. Forme uma fila com os jogadores. Cada um lança a bola uma vez com o objetivo de fazer “cesta” e vai para o final da fila. Quem será o campeão na sua casa?

ELÁSTICO - Para essa brincadeira você pode convidar dois participantes ou treinar com a ajuda de duas cadeiras. Primeiro estique o elástico de três metros, que ficará preso nas pernas de dois participantes, um em cada ponta, ou nas pernas das cadeiras. Inicie pulando dentro do elástico, depois com os dois pés fora do elástico, em seguida com os dois pés sobre o elástico e por último com o corpo todo fora do elástico. São muitas as sequências e jeitos de pular! Lembre-se de cantar junto:

**“Dentro, fora, pisa e cai fora!”
ou ainda “Ma-car-ro- na-da!”**



Pular CORDA - Se você perguntar para algum adulto na sua casa, ele com certeza vai dizer que essa brincadeira fez parte da infância dele, acompanhada de cantigas e outros jogos. Pular corda sozinho ou com os amigos é uma diversão, dá para pular e cantar até suar, além um de ser ótimo exercício físico, que faz bem para a saúde. Comece com a corda na parte posterior das pernas e leve-a para a frente, saltando na ponta dos pés com os joelhos quase dobrados e os braços próximos do corpo.

