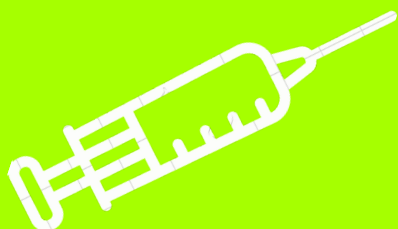
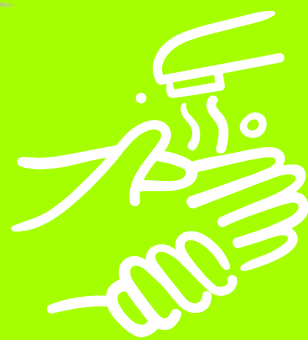
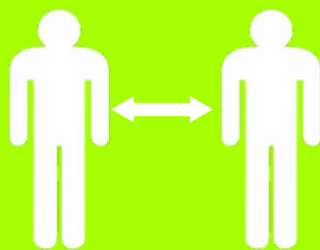


ALMANAQUE
DIVERTIDO
SOBRE
CIÊNCIA E COVID



Apresentação

As atividades educativas propostas nessa coletânea visam levar conhecimento e conscientização para estudantes do Ensino Fundamental - 1º segmento (1º ao 5º ano) e seus familiares, contribuindo para o controle da pandemia de COVID-19 que ainda assola o mundo todo! As tarefas e indicações de anos são sugestões, podendo ser adaptadas pelos educadores/familiares dependendo da demanda de cada realidade. São 20 atividades objetivas para informar e divertir a criançada, ao mesmo tempo em que irão ajudar na saúde coletiva de nossa sociedade!

Bete Canela - Coordenadora
Programa Educação, Saúde e Ambiente
Projeto Saúde Preventiva
Associação Cairuçu



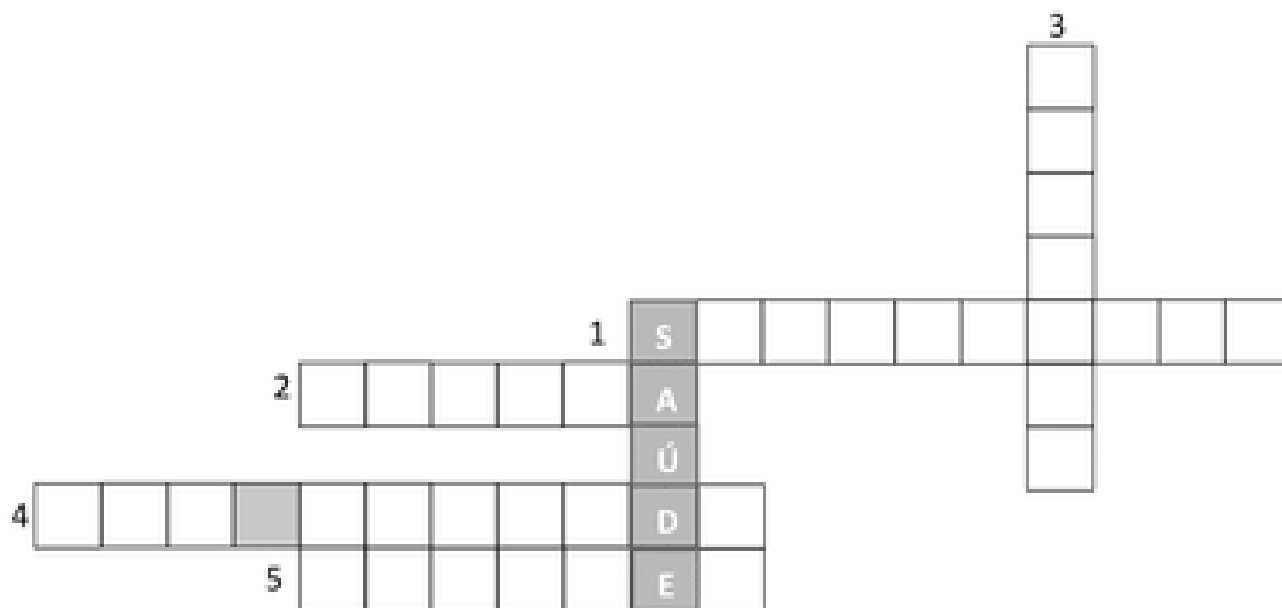
ATIVIDADE 1 - CAÇA PALAVRAS

Você sabe quem são os **MICRORGANISMOS**? São seres tão pequenos que a gente nem acredita que existem, como **VÍRUS, BACTÉRIAS, PROTOZOÁRIOS e FUNGOS**. Mas podem causar muitas **DOENÇAS** e precisamos ter cuidado com eles! Ache a seguir essas 6 palavras destacadas em letra maiúscula, que podem estar na horizontal, na vertical ou de trás para frente. Divirta-se!

QEKYRTGSTRFENCJLAIROPRTARFSDHJBTRUEIOLDGTRUIISO
PEMBVTRIGSRHDTSRSEFARRETGFDEWSUQIOLPÇFGRTARD
SEVBGFRETUWIOLMGJYHRTTREFCVBNKIOPLMNFREWAICD
TRECVELOPÇJUYHNMVFREDSWEABDGETRSFEUTIOJLPUOFYJ
RUTHVBDGFERTSYUIALMVJGUYFTRVDSCWEUTIOVLBMOYE
PLATEIRODBCXFSRETQIAODBMICRORGANISMOSCKSFADAI
QERTYQOAPÇMVYRTEGSHJFKUTIETARSWLÇAYTIOELMNB
SGFRETUAOQKMCNBCVFSRECJLAIROPRTARFSDHJBTRUEIH
SURÍVLPÇFGRTARDSEVBGFRETUWIOLMQIAODBGETUIVNA
DROYNVBGFTDRCBGAFREYTIRTAÇNDFRSTQJSKDSECXGETG
FDEWSUQEVBGFBGFRETUFUNGOSREDSWEABDGETDHJITRU
BDRCBGKSPRTARFSDHJTIFGDREUTJFGBPÇMVYATERFENCJL
ACROPREETUREDSWEABDGJBTRUEIOLDGTVCFDMRUVBGF
CEHTURERDSWEASFEUTIOJLPTJFGBPÇMVYTARFSÁDPAATE
TROUDBCRFSRSETQIRODBCFTUIVGSTEUDHRPKVSYFEGSHJ
ÉCKUTIETAAEYTIRTAESAÇNEODGRATARDSECWASÇPAZXR
RDTSETGFDEPPWSUQERVBGIIETARSNCBGAFRAYTCVNBSOX
ILÉGFRETUAOQIKMCNBCRVFSTREIRDJTRFSEADTSGRLJCHGI
ATSORLMCBGSOFLRETUPROTOZOÁRIOSVLBUNYMMJEATA
SMENTORODPBCFSHERETQIAODBGETUIVNADERVYQSAFPL
ÇTMIVTRETERGSHJFIOYTIROELSMVFETEABCPMNVBXTROA

ATIVIDADE 2 - PALAVRAS CRUZADAS

Para evitarmos doenças causadas por microrganismos, é preciso alguns cuidados simples na nossa rotina diária. Encaixe nos quadradinhos abaixo as palavras que correspondem a alguns bons hábitos que devemos ter para não adoecermos. Boa sorte!



1 - Tratamento do esgoto e do lixo;

2 - Limpeza da casa;

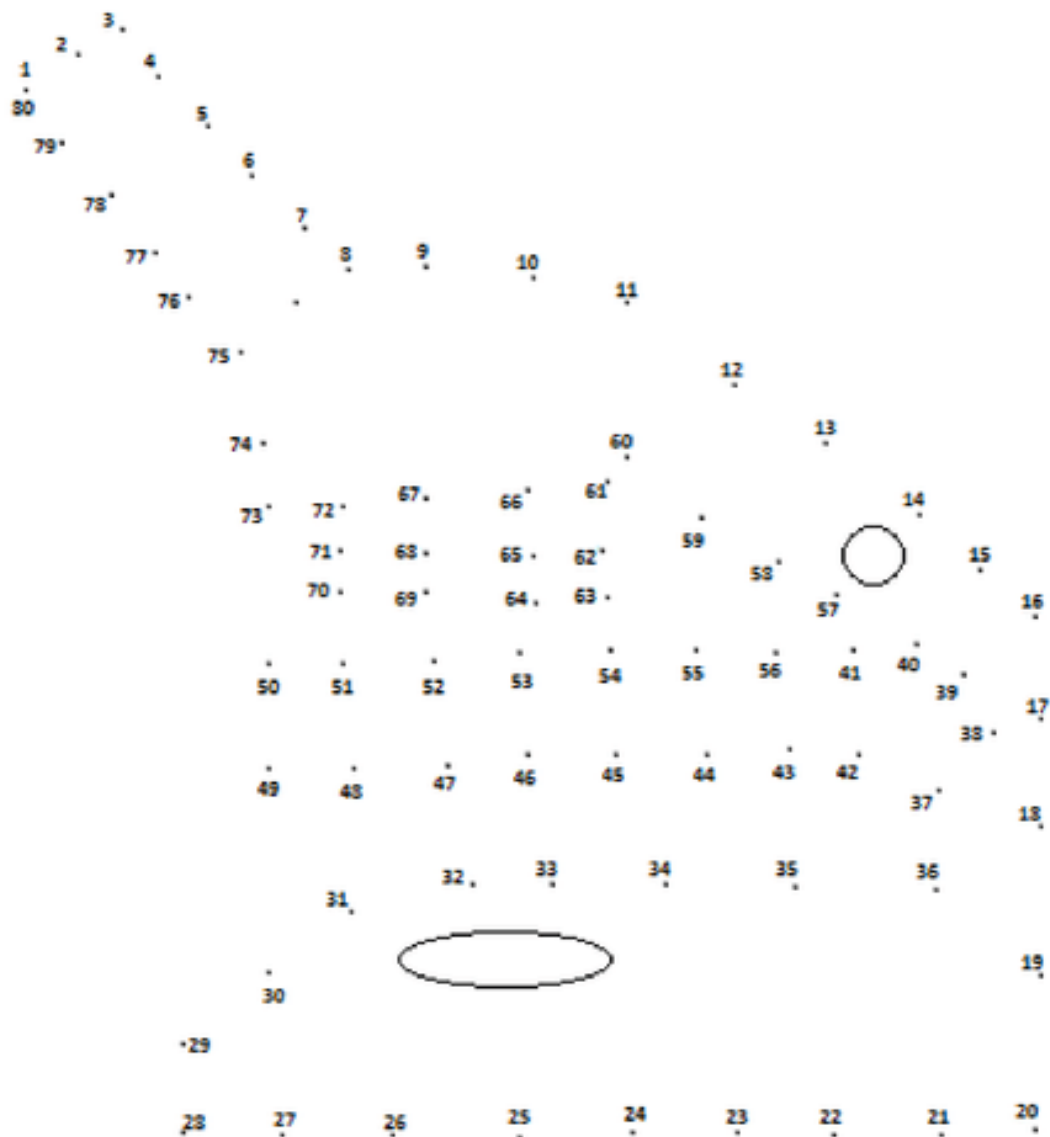
3 - Cuidado com o corpo, como tomar banho e escovar os dentes;

4 - Consumo de carne que não seja crua;

5 - Água limpa, adequada para o consumo.

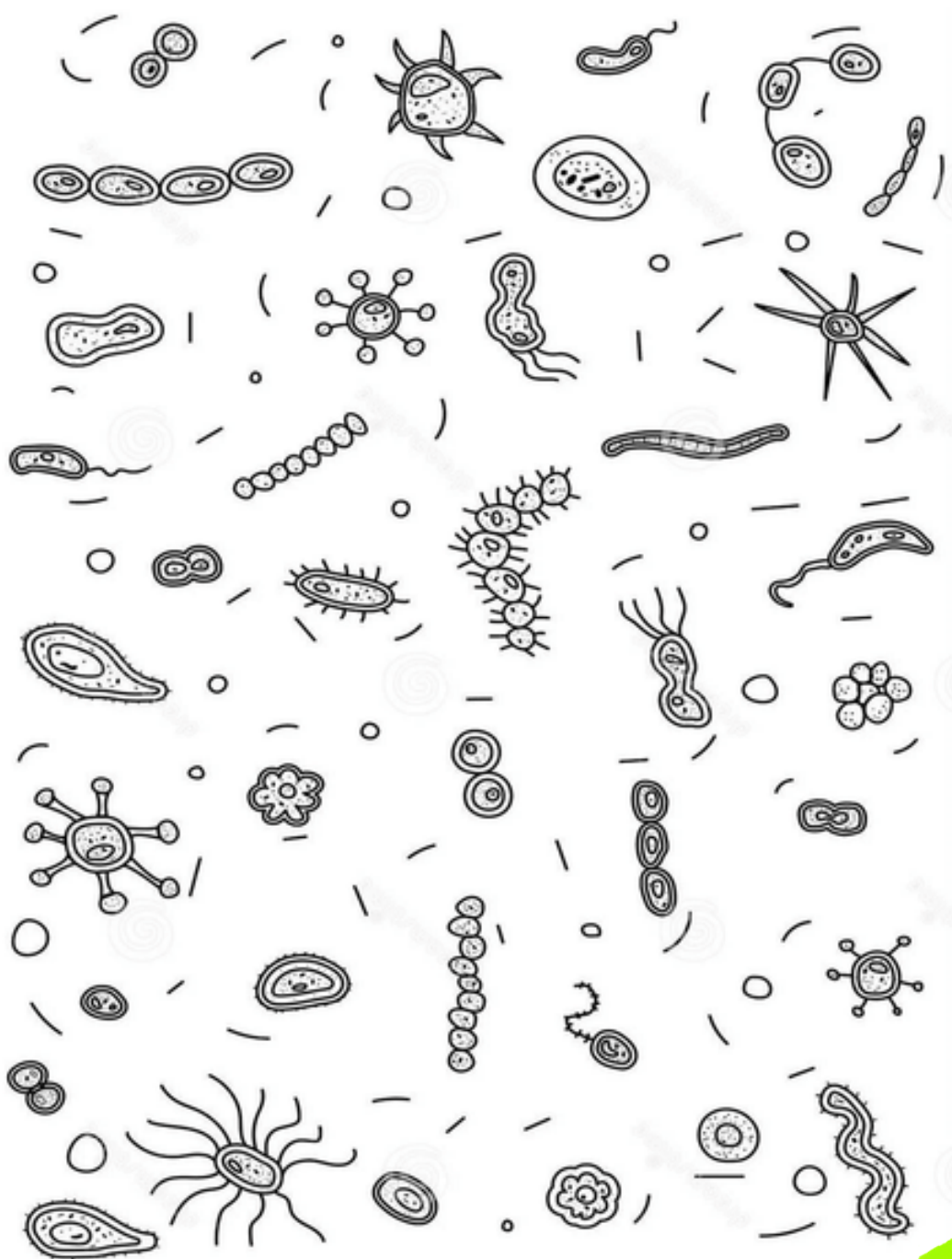
ATIVIDADE 3 - LIGUE OS PONTOS

Os microrganismos podem parecer invisíveis para os nossos olhos, não é verdade? Ligue os pontos abaixo seguindo os números e descubra um equipamento que os pesquisadores usam para observar esses pequenos seres nos laboratórios! E depois da imagem formada, escreva o nome desse importante instrumento científico!



ATIVIDADE 4 - COLORIR

Olha aí a carinha dos microrganismos, vistos com uma lente de aumento como a que existe nos microscópios! Que tal colorir, separando por cores aqueles que são parecidos e, portanto, pertencem ao mesmo grupo? Capriche!



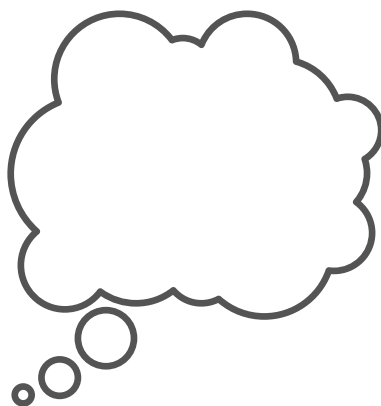
ATIVIDADE 5 - ADIVINHAÇÃO

Vamos ver se você é bom de charada e está por dentro do que está acontecendo no mundo atual:

I. O que é o que é que ninguém gosta de pegar, mesmo que seja pra ficar na cama?



II. O que é o que é que muitas pessoas usam no rosto para brincar o carnaval, e agora com a doença do coronavírus é necessário a gente usar também, mas de uma outra forma?



III. O que é o que é que, apesar de ser pontuda e doer, a gente fica feliz de tomar por causa da imunidade?

ATIVIDADE 6 - PESQUISA

Você já ouvir falar na frase: “**Melhor prevenir do que remediar**”?
Pesquise o que significa a palavra **PREVENÇÃO** e explique com
exemplos a frase acima:

[illegible]

ATIVIDADE 7 - QUADRINHOS

Que tal fazer um teatrinho em casa em que você e seus familiares representam o que essa história em quadrinhos ensina pra gente?



Fonte: <https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:f0b6a012-fb6b-400a-a3b1-f8422e47f6c7#pageNum=1>

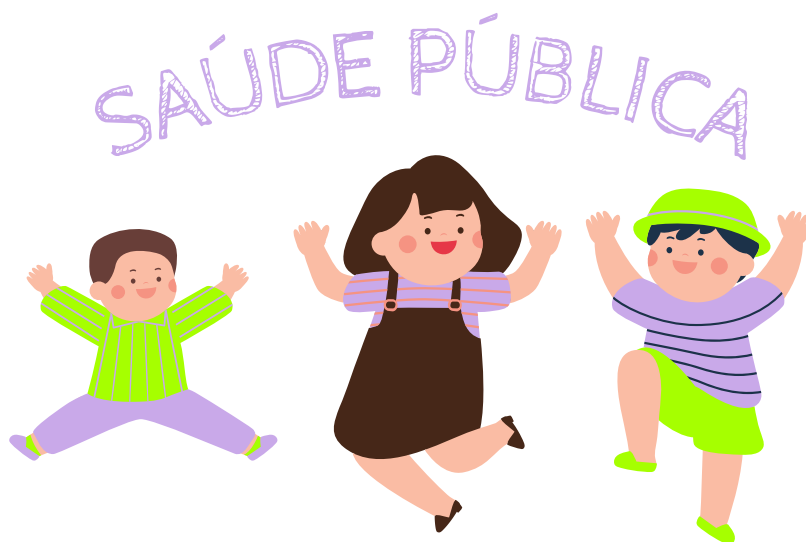
ATIVIDADE 8 - FORÇA

A COVID-19 é a doença causada pelo novo coronavírus. Para evitá-la existem muitas medidas preventivas como essas duas para serem descobertas abaixo. Chame alguém da sua família para brincar de “força” com você!

ATIVIDADE 9 - RESPONDA

Com o coronavírus se espalhando pelo mundo, ficou mais evidente que a SAÚDE PÚBLICA é extremamente importante, principalmente em países como o Brasil!

Sobre isso responda às perguntas abaixo:



A) O que é SAÚDE PÚBLICA?

B) O que significa a sigla SUS?

C) Qual o papel de cada um de nós e dos governos na saúde pública?

ATIVIDADE 10 - PALAVRA EMBARALHADA

Abaixo está uma palavra que foi muito falada nos últimos meses e continua até hoje, que se usa quando a uma doença se espalha muito rápido e de maneira inédita pelo mundo inteiro ao mesmo tempo! Que tal desembaralhar as letras e revelar que palavra é essa?

EDAMPINA

ATIVIDADE 11 - ENIGMA

Nesse momento de pandemia é necessário seguirmos as medidas protetivas indicadas pelos órgãos de saúde e uma das recomendações mais relevantes é essa frase escrita abaixo pelo enigma das letras.

Você consegue decifrar essa importante dica?

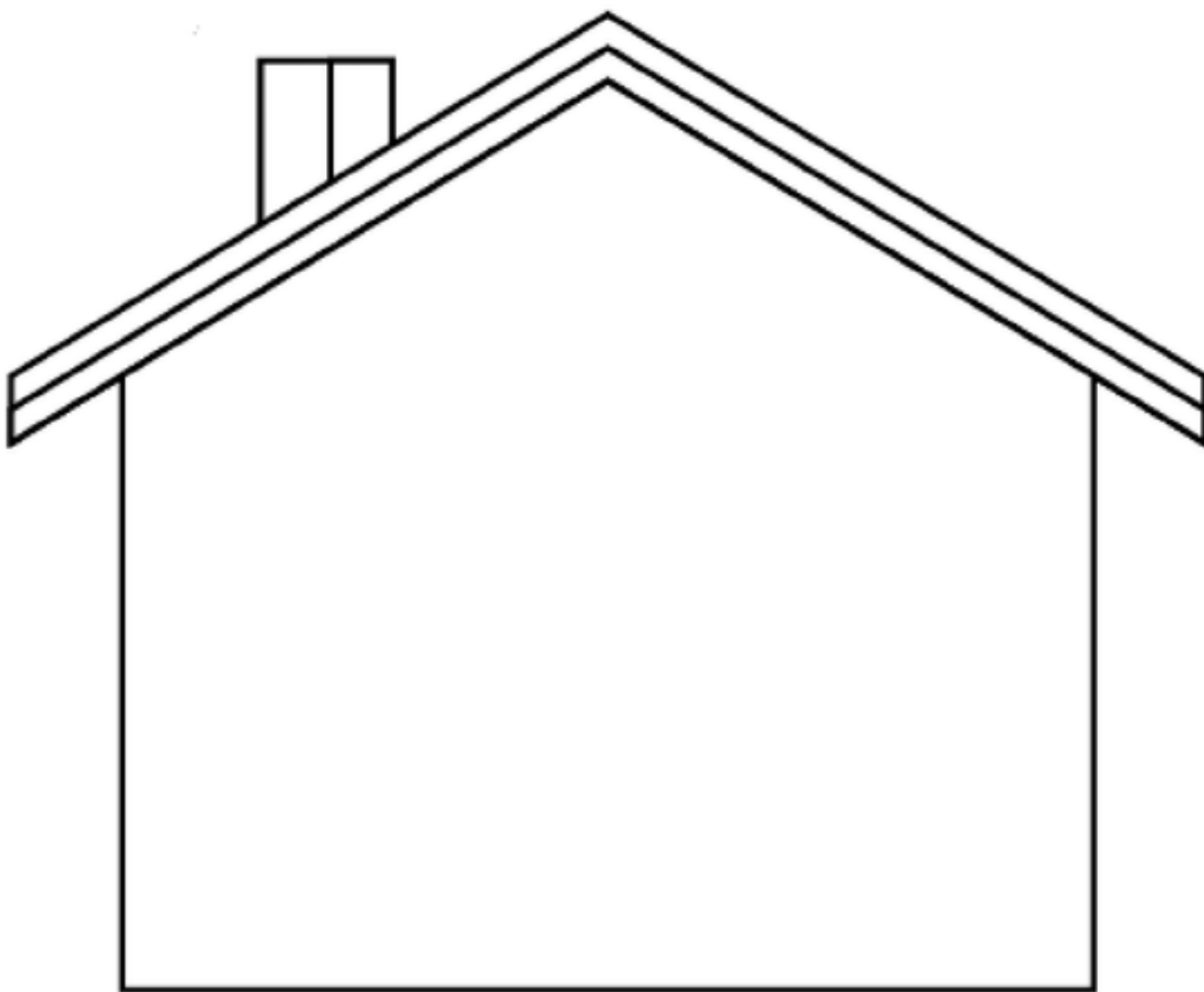
 A	 E	 S	 Q	 T
 C	 F	 I	 M	 U



ATIVIDADE 12 - DESENHO

O isolamento social é essencial para reduzir a transmissão do novo coronavírus e evitar que muitas pessoas fiquem doentes ao mesmo tempo, dificultando o atendimento nos hospitais...

Desenhe o que você mais gosta de fazer em casa para passar o tempo nessa pandemia e ficar seguro com sua família!



ATIVIDADE 13 - ENCONTRE O CORONAVÍRUS

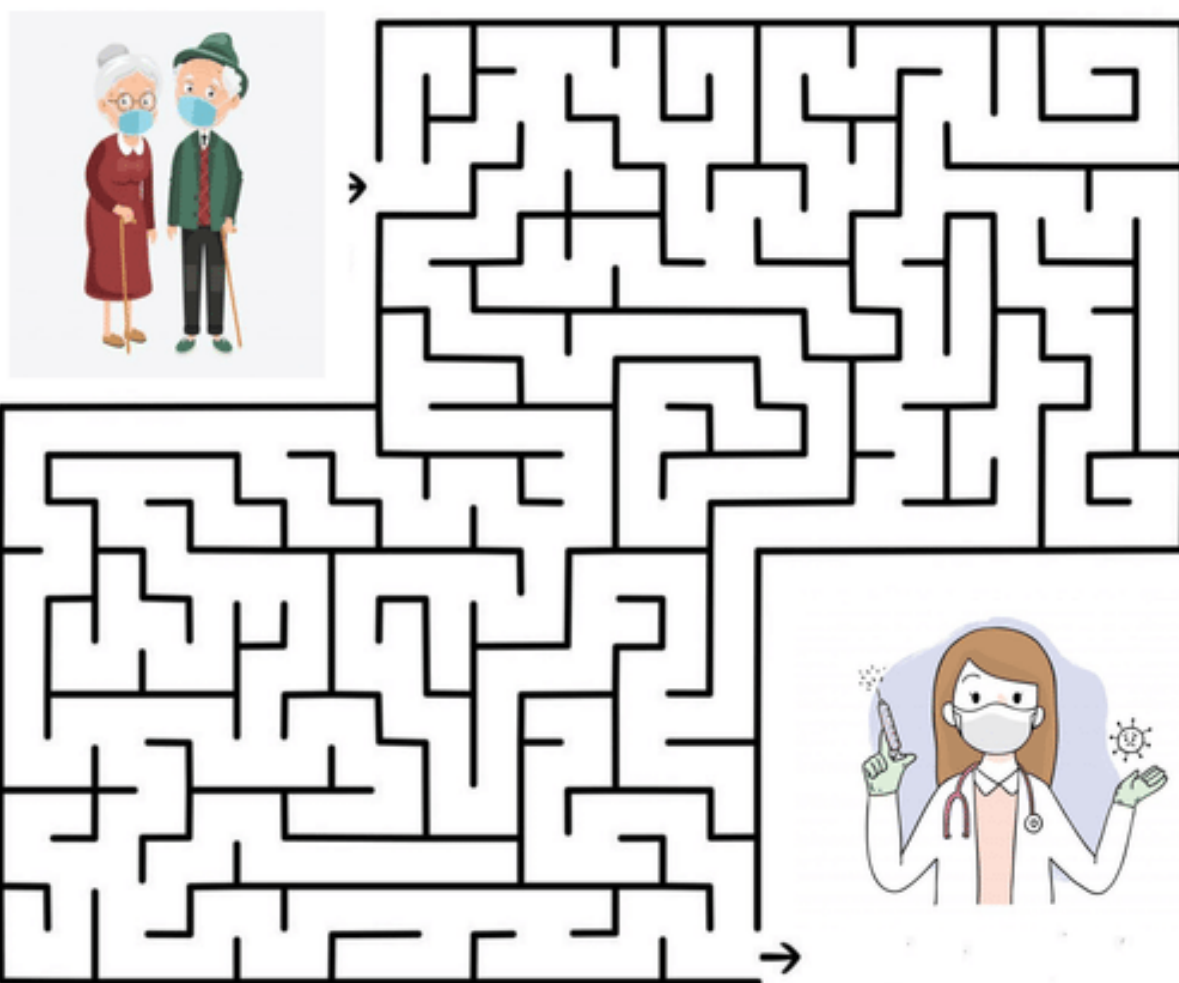
Aglomerado é o local preferido do coronavírus, por isso a chance de você se contaminar num lugar lotado de gente é enorme! Encontre 5 coronavírus como esse  na imagem a seguir e fuja das aglomerações!



ATIVIDADE 14 - LABIRINTO

Uma das melhores defesas para as doenças é a vacinação, pois assim nós desenvolvemos imunidade contra microrganismos, através dos anticorpos produzidos em nosso corpo depois de uma injeção ou gotinha na boca. Felizmente, a Covid-19 já possui vacina disponível para alguns grupos prioritários no Brasil!

Vamos ajudar esse casal de idosos a se vacinar?



ATIVIDADE 15 - MISTÉRIO

A Covid-19 pode provocar diversos sintomas que se confundem com outras doenças (como a gripe comum e a dengue, entre outras), o que foi um mistério para a ciência no começo! Por isso é preciso estar atento e procurar ajuda médica se você ou alguém da sua família começar a se sentir mal.

Quais são esses sintomas representados abaixo?



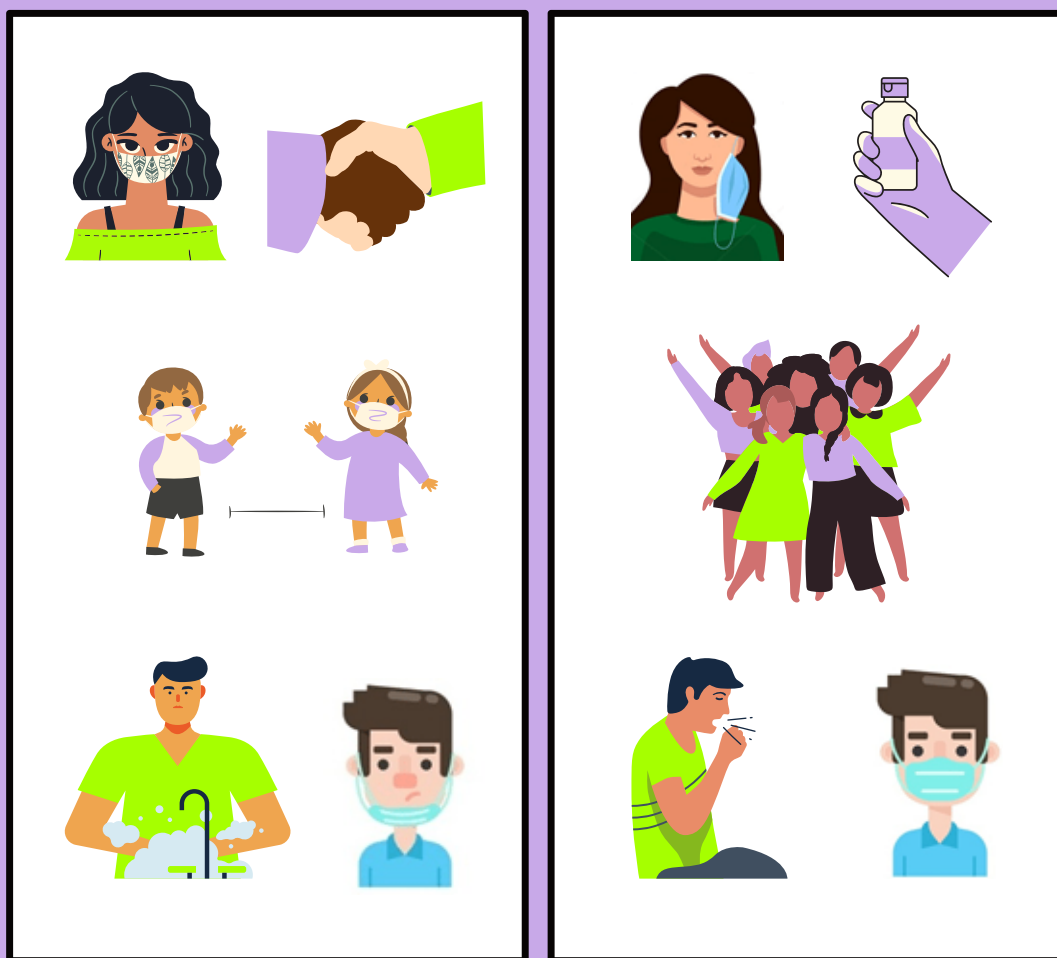
Fonte: <https://documentcloud.adobe.com/link/review?uri=urn:aaid:scds:US:f0b6a012-fb6b-400a-a3b1-f8422e47f6c7#pageNum=1>

- 1 - _____
- 2 - _____
- 3 - _____
- 4 - _____
- 5 - _____
- 6 - _____
- 7 - _____

ATIVIDADE 16 - JOGO DOS 5 ERROS

Apesar de tanta informação há 1 ano, ainda tem muita gente que comete erros em relação ao coronavírus! Observe os desenhos a seguir e marque com X os 5 erros mais comuns que as pessoas fazem...

E aprenda com eles!



ATIVIDADE 17 - COMPLETE A HISTÓRIA

Leia a história abaixo ou peça para alguém te contar, e vá completando os espaços em branco com o que você sabe ou imagina sobre essa história real:

Era uma vez uma família que vivia como a maioria das outras... todos os dias os pais acordavam cedo para trabalhar e levar os dois filhos para a escola. As crianças adoravam encontrar os amigos e aprender coisas novas. Mas em _____ de 2020, veio a notícia de uma doença chamada _____ e de repente a vida mudou completamente! Essa doença é transmitida por um _____ inédito, que teria surgido através dos _____ na _____. Rapidamente essa doença se espalhou pelo mundo e começou a _____ em diversos países. Com isso, as _____ e os _____ fecharam em muitos lugares e muita gente começou a trabalhar de forma _____. Foi um grande susto, os _____ ficaram lotados com pessoas doentes e todos tiveram que adotar novos hábitos, como usar _____ de pano, passar _____ nas mãos e evitar _____. Um ano se passou e, infelizmente, ainda estamos vivendo esse problema, pois muita gente achou que a _____ acabou e descuidou das medidas de _____. Mas já temos _____ para tomar nos postos de saúde e se todos fizerem a sua parte, em breve poderemos nos _____ de novo! Isso tudo vai passar!!

ATIVIDADE 18 - ACERTE A IMAGEM

Um dos momentos mais delicados para a contaminação pela COVID-19 é a hora que chegamos em casa da rua. Preste atenção nas imagens abaixo e envolva as duas primeiras coisas que devemos fazer ao chegar em casa para evitar de pegar e espalhar essa doença...



ATIVIDADE 19 - ASSISTA AOS VÍDEOS

Abaixo dois vídeos bem legais sobre a transmissão do coronavírus, e o que você deve e não deve fazer para cuidar das pessoas ao seu redor para todos terem saúde!

Assista aos vídeos com sua família e compartilhe!



<https://www.youtube.com/watch?v=2uhwpoyeWuA>



<https://www.youtube.com/watch?v=PtQJXpIV6Mg>

ATIVIDADE 20 - DESAFIO EM CASA

Agora que você já sabe muita coisa sobre o novo coronavírus e a COVID-19, que tal fazer alguma atividade em casa que ajude na prevenção dessa perigosa doença? Você pode por exemplo:

- * ajudar a limpar as compras;**
- * colocar um pote com água e sabão para deixar as máscaras usadas;**
- * separar um cantinho para deixar os sapatos do lado de fora da casa;**
- * fazer um cartaz avisando seus vizinhos sobre essa doença...**

E só escolher um desafio com sua família, entre tantas outras ideias, e contar aqui o que você fez. A SAÚDE agradece!

